Miejsko-Gminny Ludowy Klub Sportowy „Liswarta" Krzepice, 42-160 Krzepice, ul. Sportowa 1
NIP 5741841072, REGON 151547112, KRS 0000040431,
NR Rachunku BNP Paribas Bank Polska S.A. ul. Kasprzaka 2 01-211 Warszawa
Numer konta 52 1750 0012 0000 0000 3264 3159
mail - lksliswartakrzepice@gmail.com, strona internetowa – www.liswartakrzepice.com

REGULAMIN

XXVIII OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU „KRZEPKICH" 2022
im. Kazimierza Zembali w Krzepicach

I. CEL

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdobywania nowych jej zwolenników,
2. Popularyzacja masowej rekreacji biegowej w środowisku miasta i gminy Krzepice,
3. Propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia.
4. Zwalczanie nałogów
5. Integracja międzyludzka oraz wyrównywanie szans społecznych

II. ORGANIZATORZY

- MGLKS „Liswarta" w Krzepicach,
- Urząd Miejski w Krzepicach,
- LGD Zielony Wierzchołek Śląska,
- Starostwo Powiatowe w Kłobucku.

III. TERMIN I MIEJSCE

25.09.2022 r. (Niedziela) godzina 9^{00} Stadion Sportowy w Krzepicach, ul. Sportowa 1

IV. PROGRAM ZAWODÓW

9:00 – 11:00 Biuro Zawodów Biegu Głównego na 10 km,
10:00 – Otwarcie Zawodów,
10:30 – Przedszkolaki (2016 i młodsze) Dziewczęta – dystans 50 metrów,
10:35 – Przedszkolaki (2016 i młodsze) Chłopcy – dystans 50 metrów,
10:40 – Klasy I-II (2014-2015) Dziewczęta – dystans 200 metrów,
10:45 – Klasy I-II (2014-2015) Chłopcy – dystans 200 metrów,
10:50 – Klasy III-IV (2012-2013) Dziewczęta – dystans 400 metrów,
10:55 – Klasy III-IV (2012-2013) Chłopcy – dystans 400 metrów,
11:00 – Klasy V-VI (2010-2011) Dziewczęta – dystans 800 metrów,
11:10 – Klasy V-VI (2010-2011) Chłopcy – dystans 800 metrów,
11:20 – Klasy VII-VIII (2008-2009) Dziewczęta – dystans 1200 metrów,
11:30 – Klasy VII-VIII (2008-2009) Chłopcy – dystans 1200 metrów,
11:40 – Bieg dla niepełnosprawnych (wspólnie dziewczęta i chłopcy) – dystans 200 metrów,
12:00 – Start biegu Głównego – dystans 10 km,
12:30 – Wydawanie posiłków dla biegaczy Biegu Głównego
13:40 – Ogłoszenie wyników biegów dzieci i młodzieży, wręczenie dyplomów, nagród i pucharów,
14:00 – Ogłoszenie wyników Biegu Głównego na 10 km, wręczenie dyplomów, nagród i pucharów,
14:20 – Zakończenie imprezy.

V. TRASA- BIEG GŁÓWNY na 10 km

1. 10 km (nawierzchnia – asfalt, trawa) – start o godzinie 12:00,
2. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi co 1 km,
3. Trasa nie posiada atestu PZLA
4. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut. Zawodnicy, którzy po upływie 90 minut od strzału startera nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy. Pozostanie na trasie po upływie wyznaczonego limitu czasu jak również niestosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestnika pełną odpowiedzialność za stosownie się do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,
5. Pomiar czasu chipem, (chip jest urządzeniem zwrotnym!),
6. Kara za niezwrócony chip wynosi 200 zł.
7. Organizator zapewnia dla uczestników biegu napoje.
8. Organizator przewiduje dla uczestników posiłek regeneracyjny,
9. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
10. Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronie internetowej https://www.liswartakrzepice.com najpóźniej 30 dni przed Biegiem.

VI. ZGŁOSZENIA ORAZ WARUNKI UCZESTNICTWA- BIEG GŁÓWNY na 10 km

1. W biegu prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 25 września 2022 roku ukończą 16 lat,
2. Organizator ustalił górny limit uczestników na 120 osób,
3. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej. Bez wniesienia opłaty nie ma możliwości zarejestrowania się do biegu. Dokonanie opłaty wpisowej i wypełnienie formularza rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Zgłoszenia przyjmujemy internetowo od 31.05.2022 do dnia 16.09.2022 do g.23:59 na stronie: **Dostartu.pl**
5. Maksymalna liczba miejsc dostępnych poprzez zgłoszenie internetowe wynosi 100 miejsc,
6. Zgłoszenia będą możliwe również w Biurze Zawodów w dniu biegu w godzinach 9:00 – 11:00,
7. Maksymalna liczba miejsc dostępnych w dniu zawodów wynosi 20 miejsc,
8. Zgłoszeń osób niepełnoletnich dokonują rodzice lub opiekunowie prawni,
9. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów,
10. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność,
11. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy),
12. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników biegu.
13. Każdy uczestnik po weryfikacji otrzyma pakiet startowy,
14. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w widocznym miejscu (na piersi) przez cały czas trwania biegu,
15. Zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu biegu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych,
16. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji,
17. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu,
18. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym,

VII. KLASYFIKACJE- BIEG GŁÓWNY na 10 km

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn OPEN
2. Klasyfikacja wiekowa

Kobiety
a) 16-29 lat (2006 - 1993)
b) 30-45 lat (1992 - 1977)
c) powyżej 45 lat (1976 i starsze)

Mężczyźni
a) 16 - 29 lat (2006 - 1993)
b) 30 - 39 lat (1992 - 1983)
c) 40 - 49 lat (1982 - 1973)
d) 50 - 59 lat (1972 - 1963)
e) 60 - 69 lat (1962 - 1953)
f) powyżej 70 lat (1952 i starsi)

3. Klasyfikacja najstarszy zawodnik Biegu Głównego
4. Klasyfikacja za miejsca I-III dla najlepszych biegaczy i biegaczek z terenu Miasta i Gminy Krzepice

VIII. NAGRODY- BIEG GŁÓWNY na 10 km

1. W Biegu Głównym (10 km) w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nagrody finansowe:

I miejsce 700 zł. + puchar, dyplom
II miejsce 500 zł. + puchar, dyplom
III miejsce 300 zł. + puchar, dyplom

2. Każdy z zawodników, który ukończy bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
3. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej (miejsce od I do III kobiety i mężczyźni) nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych,
4. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I-III nagrody rzeczowe,
5. Nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych biegaczy i 3 najlepszych biegaczek z terenu Miasta i Gminy Krzepice w Biegu Głównym,
6. Nagrody rzeczowe i puchary dla najstarszego uczestnika Biegu Głównego bez podziału na płeć,

IX. OPŁATA STARTOWA -BIEG GŁÓWNY na 10 km
UWAGA! Od uczestników Biegu Głównego pobiera się wpisowe w wysokości 50 zł płatne do dnia 16.09.2021 do g.23:59 oraz 70 zł w dniu zawodów. Opłata nie podlega zwrotowi. Opłatę startową w wysokości 50 zł należy wpłacić na konto: 65 1140 2004 0000 3902 7969 0007

– w tytule przelewu:

BK2021 imię, nazwisko i datę urodzenia (przykład: BK2022JanKowalski1981)
UWAGA! - Proszę wykonywać przelewy zgodnie z formułą podaną przez Organizatora!
Przelewy z tytułem „przelew środków" lub inne będą utrudniały weryfikację w Biurze Zawodów i mogą oznaczać brak zgody na start zawodnika.

X. OŚWIADCZENIA O STANIE ZDROWIA

1. Uczestnik oświadcza, iż zapoznał się z postanowieniami regulaminu i w pełni je akceptuje.
2. Uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
3. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu. Przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Akceptacja regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
5. **Organizator zaleca uczestnikom biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu Głównym.**

XI. KOMITET ORGANIZACYJNY

Dyrektor Biegu – Jarosław Wróbel
Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego – Adam Łukasik
Komitet Organizacyjny - Rafał Balcerzak, Marcin Świerczyński,
Łukasz Jagieła, Mariusz Palacz, Sylwester Grudzka, Mateusz Szaniec, Michał Chęciński
Prezes Zarządu MGLKS Liswarta Krzepice – Adam Łukasik
Wiceprezes: Marcin Kotasiński
Wiceprezes: Jarosław Wróbel
Skarbnik: Wojciech Krakowiak
Sekretarz: Maciej Pilśniak
Członek Zarządu: Kacper Nagłowski
Sędzia Główny Zawodów- Władysław Nagłowski

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
2. Organizator nie zapewnia depozytu i nie odpowiada za rzeczy zawodników.
3. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
4. Uczestników biegu obowiązują przepisy niniejszego Regulaminu
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
6. Nierespektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
7. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników biegu. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu, wymaga
8. osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom biegu informacji dotyczących biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
10. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz

innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

11. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w punktach 7 i 8 niniejszego paragrafu, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji biegu.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej biegu.
13. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
14. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.
15. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.
16. Kontakt z organizatorem - lksliswartakrzepice@gmail.com

XIII. RODO

1. Administratorem danych osobowych jest MGLKS „Liswarta" w Krzepicach z siedzibą w Krzepicach
Kontakt z administratorem danych jest możliwy poprzez pocztę elektroniczną pod adresem:
lksliswartakrzepice@gmail.com
2. W jakim celu i dlaczego przetwarzamy Twoje dane osobowe:
- wykonanie umowy - czyli udział w XXVIII OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU „KRZEPKICH" 2022
im. Kazimierza Zembali w Krzepicach
- świadczenie usług drogą elektroniczną
- obsługa zgłoszeń i innej korespondencji kierowanej do organizatora
- przygotowanie numerów startowych
- przygotowanie list startowych oraz opracowanie wyników i klasyfikacji
- przesyłanie informacji organizacyjnych (e-mail/ SMS)
- umożliwienie kontaktu z Tobą naszym partnerom i sponsorom
- wykonanie obowiązków prawnych oraz podatkowych
- przeciwdziałanie oszustwom i nadużyciom
- w celach wynikających z prawnych interesów Stowarzyszenia
- przesyłanie informacji marketingowych (email/SMS) o naszych imprezach
3. Czy potrzebne nam są Twoje dane?
Podanie danych osobowych jest niezbędne do udziału w zawodach. Niepodanie danych uniemożliwia udział w Biegu „Krzepkich" 2022
4. Jak długo będziemy przetwarzać Twoje dane?
Twoje dane będziemy przetwarzać w okresie korzystania ze strony dostartu.pl oraz udziału w zawodach. Po zakończeniu tego czasu Twoje dane będą nadal przechowywane w celach podatkowych i rachunkowych oraz w celach zapobiegania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy. Część Twoich danych - szczególnie te z wyników – mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach archiwalnych i statystycznych.
5. Kto będzie odbiorcą danych osobowych?
Twoje dane osobowe będą ujawnione pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym do realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych. Za zapisy internetowe odpowiada Stowarzyszenie Atelier Sportu. Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia oraz miejscowość zamieszkania)

będą ogólnodostępne w tym publikowane na stronie internetowej biegu. Wyniki mogą być także publikowane na innych stronach internetowych w tym w mediach.
6. Masz prawo do wniesienia żądania: - dostępu do Twoich danych osobowych
- ich sprostowania, usunięcia bądź ograniczenia ich przetwarzania
Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz przeniesienia danych.
Dodatkowo w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.
7. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych możesz wnieść:
Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2 00-193 Warszawa

XIV. INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE
- STRAŻ POŻARNA W KRZEPICACH
- STRAŻ POŻARNA KUŹNICZKA
- KOMISARIAT POLICJI W KRZEPICACH
- GMINNY OŚRODEK KULTURY W KRZEPICACH
- URZĄD GMINY OPATÓW
- SZKOŁY PODSTAWOWE Z GMINY KRZEPICE

ORGANIZATORZY ZASTRZEGAJĄ SOBIE PRAWO DO INTERPRETOWANIA I EWENTUALNYCH ZMIAN W NINIEJSZYM REGULAMINIE.

KOMITET ORGANIZACYJNY XXVIII OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU „KRZEPKICH" 2022
im. Kazimierza Zembali w Krzepicach