

REGULAMIN XXI OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU "KRZEPKICH"

I. CEL

- *popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdobywania nowych jej zwolenników*
- *popularyzacja masowej rekreacji biegowej w środowisku miasta i gminy Krzepice*
- *propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia*

II. ORGANIZATORZY

- *MGLKS Liswarta w Krzepicach*
- *Urząd Miejski w Krzepicach*
- *Starostwo Powiatowe w Kłobucku*
- *LGD Zielony Wierzchołek Śląska*

III. TERMIN I MIEJSCE

01.06.2014 r. /Niedziela/ godz. 13:45 Stadion Sportowy w Krzepicach, ul. Sportowa 1

IV. PROGRAM ZAWODÓW

- 12:00 - 13:45 rejestracja - biegi dzieci i młodzieży
- 12:00 - 15:30 rejestracja - bieg główny
- 13:45 - otwarcie zawodów
- 14:00 - dziewczęta przedszkole - 50m
- 14:05 - chłopcy przedszkole 50m
- 14:15 - dziewczęta kl. I-II SP - 200m
- 14:20 - chłopcy kl. I-II SP - 200m
- 14:25 - dziewczęta kl. III-IV SP - 400m
- 14:30 - chłopcy kl. III-IV SP - 400m
- 14:40 - dziewczęta kl. V-VI SP - 800m
- 14:50 - chłopcy kl. V-VI SP - 800m
- 15:00 - dziewczęta kl. I-III gimnazjum - 1200m
- 15:10 - chłopcy kl. I-III gimnazjum - 1200m
- 15:30 - ogłoszenie wyników biegu przedszkolaków, szkół podstawowych i gimnazjów, wręczenie dyplomów i medali
- 15:45 - MILA KRZEPICKA dziewczęta szkoły ponad gimnazjalne - 1609m
- 16:00 - MILA KRZEPICKA chłopcy szkoły ponad gimnazjalne - 1609m
- 16:15 - BIEG GŁÓWNY - 10km**
- 16:25 - ogłoszenie wyników MILI KRZEPICKIEJ, wręczenie medali i dyplomów
- 17:00 - 19:00 wydawanie posiłku i napojów zawodnikom
- 19:00 - ogłoszenie wyników Biegu Głównego, wręczenie pucharów i nagród
- 19:10 - nagrody niespodzianki

V. BIEG GŁÓWNY - 10km (asfalt) - start godz. 16:15 - trasa z asfaltem

Kategorie wiekowe:

1. *Kobiety*

- a) *16-29 lat (ur. 1998-1985)*
- b) *30-45 lat (ur. 1984-1969)*
- c) *powyżej 45 lat (ur. 1968 i starsze)*

2. *Mężczyźni*

- a) *16-29 lat (ur. 1998-1985)*
- b) *30-39 lat (ur. 1984-1975)*
- c) *40-49 lat (ur. 1974-1965)*
- d) *50-59 lat (ur. 1964-1955)*
- e) *60-69 lat (ur. 1954-1945)*
- f) *powyżej 70 lat (ur. 1944 i starsi)*

VI. OTWARTE BIEGI DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH, GIMNAZJALNYCH I SZKÓŁ ŚREDNICH

Kategorie wiekowe dziewcząt i chłopców

1. Przedszkole 5-7 lat (ur. 2009-2007) - 50m
2. Kl. I-II SP 8-9 lat (ur. 2006-2005) - 200m
3. Kl. III-IV SP 10-11 lat (ur. 2004-2003) - 400m
4. Kl. V-VI SP 12-13 lat (2002-2001r.) - 800m
5. Kl. I-III 14-16 lat gimnazjum (ur. 2000-1998) - 1200m
6. Kl. I-IV ponad gimnazjalne 17-20 lat (ur. 1997-1994) - 1609m

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

Impreza ma charakter otwarty. Uczestnictwo w biegu głównym odbywa się na własną odpowiedzialność zainteresowanych powyżej 16 lat (ur. 1998 i starsi), a na Miłą Krzepicką 17-20 lat (ur. 1997-1994).

VII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmujemy internetowo do dnia 26 maja 2014 g.23:59 na stronie www.biurozawodow.pl oraz w dniu zawodów na Stadionie Sportowym w Krzepicach ul. Sportowa 1

- w godz. 12:00-13:45 dzieci i młodzież

- w godz. 12:00-15:30 uczestnicy biegu głównego

Do biegu głównego wyznacza się limit uczestników 300 osób, w tym 250 osób przy zgłoszeniach internetowych i 50 osób zgłoszonych w dniu zawodów.

Zgłoszenie elektroniczne jest ważne 7 dni od momentu zapisu – jednak nie dłużej niż do 26.05.2014. W przypadku braku płatności zostaje usunięte z listy.

VIII. OPŁATA STARTOWA

Od uczestników biegu głównego pobiera się wpisowe w wysokości 20 zł płatne przy zapisach przez Internet i płatność przelewem do dnia 26.05.2014r. W dniu zawodów płatne na stadionie wpisowe wynosi 30,00 zł

IX. NAGRODY

1. W biegu głównym (10km) w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nagrody finansowe:

a) I miejsce 700 zł. + puchar

b) II miejsce 500 zł. + puchar

c) III miejsce 300 zł. + puchar

2. Wszyscy uczestnicy biegu głównego otrzymają dyplom ukończenia biegu do pobrania ze strony internetowej www.wynikionline.pl, koszulkę oraz medal.

3. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej (miejsca od I do III kobiety i mężczyźni) nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

4. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I-III nagrody rzeczowe.

5. W biegach przedszkolaków, dzieci i młodzieży za miejsca I-VI dyplomy, nagrody rzeczowe, oraz w zależności od liczby uczestników Biegu Głównego za miejsca I-III medale.

6. Nagrody rzeczowe dla najlepszego biegacza i biegaczki z terenu Miasta i Gminy Krzepice w biegu głównym.

7. Nagrody rzeczowe i puchary dla najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu głównego bez podziału na płeć.

X. KOMITET ORGANIZACYJNY

- Dyrektor Biegu - MAREK SPACZYŃSKI

- Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego - TADEUSZ WIECZOREK

- v-ce Prezes MGLKS Liswarta Krzepice - WŁADYSŁAW NAGŁOWSKI

- v-ce Prezes MGLKS Liswarta Krzepice – KAROL HERNACKI

- Członek Zarządu MGLKS Liswarta Krzepice – MARCIN ŚWIERCZYŃSKI

- Członek zarządu MGLKS Liswarta Krzepice – ŁUKASZ JAGIEŁA

- Sędzia Zawodów - Łukasz Maletz

XI. SPONSORZY

- MINOVA ARNALL POLAND
- BANK SPÓŁDZIELCZY W KRZEPICACH
- MAXPOL
- LUMAX
- WISTAL
- JAPART
- DREWTEX
- MONTSPOŻ
- DELIC-POL
- JAMAR
- CARGILL
- Z.H.U. ELEKTRYK
- MASKPOL
- RADIOTEL

XII. INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE

- OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W KRZEPICACH
- KOMISARIAT POLICJI W KRZEPICACH
- GMINNY OŚRODEK KULTURY W KRZEPICACH
- URZĄD GMINY OPATÓW
- URZĄD GMINY LIPIE

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- organizator zapewnia dla uczestników biegu głównego posiłek i napoje, warunkiem otrzymania posiłku i napoju jest oddanie talonu żywieniowego w Bufecie. Posiłki wydawane będą do godziny 19.00.
- uczestnicy biegu głównego startują na własną odpowiedzialność
- odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu
- za udział w zawodach dzieci i młodzieży odpowiadają rodzice, opiekunowie
- w biegach dzieci i młodzieży za badania lekarskie odpowiadają kierownicy ekip, rodzice, opiekunowie
- uczestnicy Biegu Głównego są ubezpieczeni przez organizatora
- podczas weryfikacji w biurze zawodów należy posiadać przy sobie dowód tożsamości (dowód osobisty, prawo jazdy, legitymacja szkolna, paszport)

XIV. ORGANIZATORZY ZASTRZEGAJĄ SOBIE PRAWO DO INTERPRETOWANIA I EWENTUALNYCH ZMIAN W NINIEJSZYM REGULAMINIE

XV. DOJAZD DO MIEJSCA ZAWODÓW

1. Komunikacja PKS od strony Wielunia (35 km) i Częstochowy (35 km)
2. Komunikacja PKP od strony Tarnowskich Gór i Wielunia (stacja PKP Krzepice - 5 km od Stadionu Sportowego).